

Trondheim curlingklubb inviterer til Curlingserien og Nybegynnerkurs i Leangen Curlinghall :



Dato: 15. og 22. oktober 2018 kl 19.00-21.00

Trondheim Curlingklubb arrangerer curlingserien i Leangen curlinghall, vi ønsker nye lag velkommen!

I Curlingserien stiller vennelag, firmalag og nabolag i samme liga. Dette er en morsom aktivitet som alle kan være med på, både herrer og damer i alle aldre.

Du får en 2 x 2 timers introduksjon til spillet av dyktige curlingspillere. Alt utstyr finnes i hallen (Koster, Steiner), du tar på deg en treningsdrakt og gjerne en lett fleecejakke så er du i gang.

Dag 1: Vi starter med 30 min teori/ regler og sikkerhet på isen, skifter til curlingsko, før vi går ut på isen for å og lære teknikk og prøver på ulike oppgaver.

Dag 2: Vi starter med teori, taktikk. Fortsetter på isen, først med litt oppvarming og repetisjon av teknikk før det spilles kamp(er)

Nybegynnerkurset er gratis for alle som melder seg på serien. For de som eventuelt melder seg på kurs og ikke møter opp fakturer Trondheim Curlingklubb kr. 300,- per person.

Påmelding til kurs post@trondheimcurling.no

